



SỰ RA ĐỜI CỦA MỘT THIỀN SƯ VĨ ĐẠI

Sayalay Dipankara sinh ngày 9 tháng 5 năm 1964 tại Myanmar.

Ngẫu nhiên, đó cũng là ngày trăng tròn của Vesākha – Ngày kỉ niệm đại lễ Tam Hợp: Đản sinh, Thành đạo và Nhập diệt Đại Niết Bàn của Đức Phật – theo truyền thống Phật Giáo Nguyên Thủy được duy trì tưởng niệm cho đến tận ngày nay.

Khi còn nhỏ, Sayalay tràn đầy lòng tôn kính và đức tin mỗi khi thấy có Chư Đại Đức Tăng đi ngang qua.

Cô đã bắt đầu thực hành thiền mà không có bất kỳ sự hướng dẫn nào từ người khác khi còn nhỏ. Khi lớn lên, cô tiếp tục tu tập dưới sự hướng dẫn của nhiều thiền sư vĩ đại ở Myanmar.

Tuy nhiên, cô không thể cảm thấy có bất cứ sự kết nối nào với bất kỳ vị thầy ấy và cùng với những hướng dẫn thiền của họ cho đến khi cô gặp được Ngài đại trưởng lão thiền sư Pa Auk Sayadawgyi.

Trong vòng một tuần, cô đã hoàn thành việc thực hành thiền của mình dưới sự hướng dẫn của Ngài Pa Auk Sayadawgyi và Cô đã quyết định xuất gia dưới sự hướng dẫn của Ngài Pa Auk Sayadawgyi ở tuổi 25, từ bỏ việc theo đuổi Bằng Đại học và những sở thích thế gian khác.



HÀNH TRÌNH SỬA CHỮA TÂM TRÍ CỦA CHÚNG SINH

Kể từ khi xuất gia tu nữ tại Thiền viện Pa-Auk Tawya ở Mawlamyine, Myanmar, Cô Sayalay Dīpaṅkarā được đào tạo để trở thành một thiền Sư.

Từ năm 1995, cô đã du hành ra nước ngoài hoằng dương Chánh Pháp.

Cô dạy 40 đề mục thiền định do Đức Phật đã dạy, chẳng hạn như Niệm hơi thở vào và hơi thở ra, Thiền tứ đại, thiền tâm từ, niệm ân đức Phật, niệm sự chết, thiền bất tịnh, Mười Kasiṇa và Tám thiền chứng (4 thiền sắc giới và 4 thiền vô sắc), cũng như phân biệt danh-sắc, Duyên khởi, và Thực hành thiền quán Vipassanā hoàn chỉnh.

Năm 1996, cô được mời đến Sri Lanka bởi Ngài đại trưởng lão rất đáng kính, Ngài U Ariyadhamma để trợ giúp thầy của cô, Ngài đại trưởng lão Pa-Auk Tawya Sayadawgyi giảng dạy thiền.

Không lâu sau đó, cô được các trung tâm Phật giáo trên thế giới mời giảng dạy và hướng dẫn các khóa thiền chuyên sâu.

Khi cô ở Anh, Đại học Oxford và Đại học Manchester đã mời cô thảo luận về việc rèn luyện tâm trí. Năm 2001, Cô cũng được mời tham dự Hội nghị phương Tây về Thiền Jhana tại Jubilados Foundation/ Leigh Brasington, Santa Fe, New Mexico.

Sayalay Dipankara thường xuyên giảng dạy tại các nước Mỹ, Mexico, Canada, Pháp, Đức, Ý, Nhật Bản, Anh, Đài Loan, Hồng Kông, Hàn Quốc, Trung Quốc, Malaysia, Indonesia, Singapore, Sri Lanka, Ấn Độ, Úc và cả Việt Nam. Cô cũng đã tổ chức các khóa tu thiền dài hạn ở quê hương Myanmar.

Đây là cách Sayalay bắt đầu hành trình 'Sửa chữa Tâm trí của chúng sinh.'



TRUYỀN BÁ GIÁO PHÁP

Được xuất gia như một nữ tu theo truyền thống Phật Giáo Nguyên Thủy Theravāda ở Myanmar, Sayalay Dīpaṅkarā là một vị thầy lỗi lạc đã du hành khắp nơi và đi đến những vùng đất thuộc nhiều nền văn hóa khác nhau để truyền bá Giáo pháp không mệt mỏi.

Những lời dạy của Cô đã ảnh hưởng đến nhiều người, đặc biệt là đối với những người có sự chân thành nhất để thực hành Pháp.

Hiện nay, nhiều học trò của cô từ khắp nơi trên thế giới mời cô đến nhà và đất nước của họ để hướng dẫn thiền. Sự khiêm tốn, tính xác thực và sự không mệt mỏi của cô ấy là những lý do chính giúp cô ấy thành công.

Sayalay Dīpaṅkarā nổi tiếng là một người giảng dạy Giáo pháp mẫu mực. Cô Sayalay Dīpaṅkarā nỗ lực tối đa trong mỗi buổi nói chuyện và trong khoá thiền.

Với lòng trắc ẩn và sự nhạy cảm đối với các Phật tử tại gia, số lượng học trò của Cô đã tăng lên nhanh chóng.



CÔNG NHẬN và GIẢI THƯỞNG

Vào ngày 20 tháng 3 năm 2019, Bộ Tôn giáo và Văn hóa (Myanmar) và Chính phủ Cộng hòa Liên bang Myanmar đã phong tặng Cô Sayalay Dīpaṅkarā danh hiệu danh dự 'bậc Đại Thiền sư **Mahakammaṭṭhānacariyā**' để ghi nhận công việc truyền bá Phật Pháp sâu rộng của Cô trên khắp thế giới.

Sau đó, Cô Sayalay Dīpaṅkarā được Tổng thống Cộng hòa Myanmar vinh danh vào ngày 4 tháng 1 năm 2021 với một danh hiệu cao quý khác là ‘Người giảng giải Giáo Pháp chân chính vĩ đại **Mahā Saddhamma Jotikadhaja**’.



THÀNH LẬP TRUNG TÂM THIỀN BRAHMA VIHARI

Với lòng quảng đại, chia sẻ Giáo pháp cho nhiều người thiền sinh khác, năm 2000, Sayalay Dīpaṅkarā thành lập Trung tâm Thiền Cakkavala ở Singapore với tư cách là Cố vấn Tinh thần.

Từ năm 2002 đến năm 2006, Sayalay Dīpaṅkarā lên ý tưởng, thiết kế và giám sát việc xây dựng Trung tâm Thiền Brahma Vihārī như ngày nay tại Maymyo, Myanmar. Trung tâm Thiền có khung cảnh, không gian thuận lợi cho việc thực hành thiền lâu dài của các hành giả địa phương và quốc tế.

Trong những năm qua, Sayalay Dīpaṅkarā cũng thành lập 3 Trung tâm Thiền Brahma Vihārī quốc tế khác ở Muar (Malaysia), Penang (Malaysia) và Subang (Indonesia).



MỘT ÁNH SÁNG TRONG BÓNG TỐI LUÂN HỒI

Sự cống hiến cuộc đời mình để truyền bá Giáo pháp một cách nhiệt thành và mang lại lợi ích cho nhiều người trên toàn thế giới của Cô Sayalay Dīpaṅkarā đã làm rung động trái tim của nhiều người bằng những lời dạy thông thái của mình.

Sự giảng dạy Giáo pháp của cô rất được quan tâm trên khắp thế giới.

Thực sự biết ơn lòng vị tha và lòng trắc ẩn của Cô Sayalay Dīpaṅkarā trong việc chiếu rọi Ánh sáng Trí tuệ hiếm có và cần thiết trên thế giới này – Không món quà nào vượt trội hơn món quà Giáo pháp!

CÁC TRUNG TÂM THIỀN LIÊN KẾT

1. Cakkavala Meditation Centre, Singapore.
2. Brahma Vihārī Meditation Centre, Pyin Oo Lwin
3. Brahma Vihārī Meditation Centre, Muar.
4. Brahma Vihārī Meditation Centre, Penang
5. Brahma Vihārī Meditation Centre, Subang

[Viết dịch: Tâm Bình An]

